

༡༡། རྩོམ་གཞིན་ཅུའི་སྐབ་ཐབས་ངེས་དོན་ཐིག་ལེ་བཞུགས་སོ། བ་མོ་གུ་རུ་བཟོ་གྲི་ལ་ཡ། འོད་  
 གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་སྐྱ། །ཁྲ་མ་རྩོམ་གཞིན་ཅུ་  
 ལ། །བདུད་ནས་དེ་ཡི་སྐབ་ཐབས་འབྱེ། །བཅོམ་ལྡན་རྩོམ་གཞིན་ཅུ་ཡི། །སྐབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་  
 བློ། །འབྲུལ་ཐད་སྐྱགས་འཆང་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། །ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་འདི་ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ། །མེས་མ་ཆར་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྐྱག་བསྐུལ་དག་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་  
 དང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ཉོགས་པར་ཤོག །ཨོ་མ་རྩ་ལུ་རྩ་རྩ་ན་བཟོ་སྐྱ་བ་  
 ཨུ་ཀོའྱུ། ཨོ་རྩ་རྩ་རྩ་བཟོ་སྐྱ་མ་ཨུ་ཀོའྱུ། རྩོམ་ཁོ་བོས་ཞེ་སྤང་གཅོད། །མཆོན་ཆེན་སྤོན་པོ་  
 ཆེར་འབར་བ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཐིག་ལེ་ཤར། །སྤྱོད་གི་སྤོ་རུ་ཤར་བ་དང་། །སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་  
 བསྐྱོམས་པར་བྱ། རྩྱ་རི་ཡི་ཁི་སྤྱ་ར་ཏ་པར། རྩྱ་ལས་རི་ཆད་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་བསྐྱེགས། ཡི་སྤྱོས་  
 པ་རྒྱུད་གིས་གཏོར། ཁི་སྤྱོས་པས་རྒྱས་བཀྱས། སྤྱོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། ཨེ་ཡི་མི་རི་ལི་རི་ཀོ་ཨེ་  
 སྤྱ་ར་ཏ་པར། རྩྱ་ལས་ཡི་གེ་དེ་དག་སྤྱོས་པས་ཉེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། ཨེ་ལས་མཁའ་དབྱིངས་དག་  
 པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། །ཡི་ལས་རྒྱུད་ཆེན་རྒྱ་གམ་སྤྱ་ཞིང་བཟོ། །དེ་སྤྱིང་མི་ལས་རྒྱུད་བའི་རྒྱ་དཀྱིལ་  
 དཀར། །རི་ལས་མེ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱེད། །ལི་ལས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོན་པར་གྱུར། །དེ་སྤྱིང་  
 ར་ཏའི་རྒྱ་མཆོའི་རྩ་སྤོང་འབྲུགས། །དབུས་སུ་གོ་རུས་རི་རབ་བཅེགས་པའི་སྤྱིང་། །བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་  
 ལུ་ཁྱུད་རྩོམ་སྤྱས། །རྩོམ་སྤྱས་ལ། མ་སྤྱས་ལ། ཨ་ཅ་རྩ་ལ། མ་རྩ་དེ་མ་རྩོམ་ ལུ་མ་དེ་མི་རྩོམ་  
 རྩྱ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རྩྱ་དེ་དབུས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བབས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས་རྒྱར་  
 འདུས། འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་རྩོམ་གཞིན་ཅུའི་སྐྱར་གྱུར་པ་བློ། རྩྱ་སྤྱ་ར་ཏ་པར་ སི་ཏ་ན་ར་ཏ་རྩྱ། ཨོ་བཟོ་  
 གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེ་སྐྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ལན་གསུམ། གདན་སྤྱིང་བདག་ཉིད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །བཅོམ་ལྡན་རྩོམ་  
 རྩོམ་གཞིན་ཅུའི་སྐྱ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་

ཞལ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྔ་དང་། མེ་དབུང་འབར་བ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས། གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་  
 བྱག་གིས་བསྐྱམས། མཐའ་གཉིས་ཕྱར་འདིལ་སྒྲ་ཆེ་རག། མཆེ་གཅིགས་སྒྲུབ་གསུམ་རྒྱུ་ཞིང་  
 དམར། རལ་པ་ཁམ་པ་བྱེན་དུ་བརྗེས། སྒྲང་ཕྱགས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ། སྒྲག་གི་པགས་པའི་  
 འོག་པགས་ཅན། དཀར་དམར་ལྗང་ནག་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན། དབུ་རྒྱ་སེ་རལ་སྐྱེད་ཆིངས་དང་། བྱག་  
 དང་ཞབས་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་སྒྲས། རྩོད་སྐྱམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། རྩོན་པ་ལྔ་བཅུ་འདི་དོལ་ཤལ་  
 ཅན། རརྟ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས། ཐིག་ལེ་ཐོ་རིས་ཆོམ་བྱར་བྱས། སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་  
 སྒྲས། ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་ནས། དབང་ཕྱག་ཁ་བྱབ་མགོ་བོ་དང་། ལྷ་མའི་རུ་  
 མ་རབ་དུ་བརྗེས། ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་དབུས་ན་བཞུགས། རང་གི་ཕྱར་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད། སྒྲ་ཉི་མི་  
 ཆེག་སྟོང་། བ་སྒྲུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་རུ་རང་དང་འབྲ་བས་  
 གོ་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པར་གྱུར། སྟོང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆེག་ནི། བཅད་ཅིང་མནན་བ་ཉིད་  
 མིན་ཏེ། ཕྱར་པོ་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྡོ་རྗེར་བསྐྱོམ། རྩྱི་བི་སྒྲ་ན་སྒྲ་སྒྲུ་རྩྱི་རྩྱི་ན་  
 སརྟ་གྱི་ཕྱོ་ཕྱོ་ག་བཅུ་བརྩེ་རྩྱི། ཨོ་བརྩེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བི་སྒྲུ་ན་རྩྱི་རྩྱི་སྟེ། ཨོ་དྲི་ཕྱོ་ཅ་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་  
 པེ། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྟེ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ། གཡོན་པས་  
 ཐོད་ཁག་ཡབ་ལ་སྟོབས། གཞིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྔས་སྒྲུ་ལ་སྒྲས། རྩོད་  
 སྐྱམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། སྐྱམ་པོ་ལྔ་བཅུ་འདི་དོལ་བྱས། སྒྲུལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན། རརྟ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས། ཐིག་ལེ་ཐོ་རིས་ཆོམ་བྱར་བྱས། ཞབས་གཉིས་གཡས་གཡོན་  
 བརྒྱང་བསྐྱམ་གྱིས། ཡབ་ཀྱི་གཡོན་ནས་འཁྱུད་པས་བཞུགས། རྡོ་རྗེ་གཞོན་རུ་རིག་འཛིན་  
 རྒྱམས། འཁོར་བ་རྡོ་རྗེས་བསྐྱལ་པར་མཛོད། ཨོ་སྒྲ་ར་ཏ་པེ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱི། འཁོར་བ་རྡོ་རྗེ་ཕྱར་པའི་  
 ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་བརྩེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ས་སྒྲ་རི་སྒྲ་ར་ས་མ་ཇེ། ཨོ་



འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ་བས་རང་ཉིད་བཀྲག་  
 མདངས་གཟི་བརྩིད་རྒྱས་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་  
 ཀྱན། །སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དགྱེས་དགོངས་ལ། །གདུག་པའི་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་  
 ལས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཞི་ཁྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་  
 བས། །དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དུ་  
 གསོལ། །ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ། ཨོྲེ་བཟླ་ཀྱ་མ་ར་གོ་རྟ་དཔྱ་རྩྱུ་པར། ཨོྲེ་བཟླ་ཀ་ལ་ཅེ་རྩྱུ་  
 པར། དག་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱན། །བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀྱན་བཅོམ་  
 བས། །དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཐུ་ངན་འདས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་མེད་  
 ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། །ཐུགས་དམ་དབང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྟོལ་པ། །བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་  
 གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་འཐུག་ཐབས་  
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ས་ལོ་སྤྲུགས་འཆང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཁྱལ་མེད་འདི་ནི་ས་སྐྱ་ཀྱན་སྟོས་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དོན་དུ་བྲིས་པ་དག། །མཛུ་ལོ། །ཁུས་སོ། །